

## Cont nou

▼ [Minimizează toate](#)

### ▼ Alege un nume de utilizator și o parolă

Utilizator



Parola trebuie să conțină cel puțin 6 caractere

Parolă



### ▼ Detalii suplimentare

Adresă email



Email (reintroduceți)



Prenume



Nume



Oraș/localitate

Țara

### ▼ Alte câmpuri

Sunt membru al OAMGMAMR și înțeleg prin crearea acestui cont de utilizator faptul că nu voi primi creditele EMC aferente cursurilor de pe platforma de e-learning dacă nu sunt membru/membră al acestei organizații.

- **Obligatoriu**

CNP



Număr de telefon



Studii



Am luat la cunoștință faptul că trebuie să finalizez cursul în maximum 30 de zile și că nu am voie să urmez același curs de două ori, sau nu mi se vor lua în considerare creditele EMC.

- **Obligatoriu**

Specializarea



Serie și Număr Certificat de membru



[Creează noul meu cont](#)

[Anulează](#)

**Link pentru conectare:**

**<https://emc.oamr.ro>**

## 2. Pași pentru accesarea cursurilor online

Dacă meniul nu este deschis, îl puteți deschide utilizând butonul marcat cu cifra 1 După deschiderea meniului, accesați pagina de cursuri marcată cu cifra 2

Alegeți cursul dorit, apăsați butonul înscrie-mă, după care acesta va fi afișat.

Platforma de cursuri online a OAMGMAMR

Curs de formare profesională în prevenirea și management-ul epuizării profesionale

Dashboard Cursurile mele Curs de formare profesională în prevenirea și management-ul epuizării profesionale

Epuizarea profesională: Prevenție și Management

Probleme tehnice? Scrieți-ne la [suportemcoamr@gmail.com](mailto:suportemcoamr@gmail.com)

**Autorii cursului:** Pintilie Liliana-Lacramioara, Psih. Iordache Dragoș, Dr. Popovici Silvia, Dr. Nijole Galdikiene, Dr. Akvilė Virbalienė, Dr. Asta Mažionienė, Masterand Aurelija Žebrauskaitė, Licia Boccaletti, Alessandra Manattini, Elena Mattioli, Areti Efthymiou, Evridiki Papastavrou

Curs de formare profesională în prevenirea și management-ul epuizării profesionale

Anunțuri

Structura cursului

Modulul 1: Modele structurale ale epuizării profesionale și simptomele clinice

- 1.1. Definiția Epuizării profesionale
- 1.2. Definiția stresului
- 1.3. Stresul la locul de muncă

## 3. Structura cursului

Majoritatea cursurilor încep cu un Pre-test. Acesta ajută utilizatorul să se familiarizeze cu mediul de testare, dar oferă și informații cu privire la curs, mai exact dacă acesta este benefic pentru persoana în cauză.

După finalizarea pre-testului, este deblocat suportul de curs, iar apoi Testarea finală. Pentru testarea finală aveți la dispoziție un timp predefinit. Aceasta este alcătuită din întrebări aleatorii. Testul oferă mai multe încercări în funcție de curs.

În momentul finalizării testului cu notă de trecere (minim 7), va fi deblocată activitatea certificat de absolvire. Descărcarea certificatului de absolvire marchează finalizarea cu succes a cursului.

Dacă întrebările din Pre-test sau Testarea finală apar pe verticală, țineți apăsată tasta CTRL și apăsați + sau - până imaginea este afișată corespunzător.

Probleme tehnice? Ne puteți contacta la [suportemcoamr@gmail.com](mailto:suportemcoamr@gmail.com) sau la **0752 22 11 88**